

# Ujemna jonizacja powietrza

Pozytywne działanie jonów ujemnych można odczuć zwiedzając Kopalnię Soli w Wieliczce, będąc nad morzem, czy choćby spacerując bezpośrednio po burzy. Niestety, w pomieszczeniach, w których przebywa wiele osób lub pracuje dużo urządzeń elektrycznych, poziom jonów ujemnych spada znacznie poniżej akceptowalnego poziomu, co odbija się na naszym samopoczuciu, a w następstwie – zdrowiu.

*Dlatego też ważne jest, aby wspomagać naturalne procesy i kontrolować poziom jonizacji wszędzie tam, gdzie jest to pożądane.*

**Ujemna jonizacja wpływa korzystnie na nasze samopoczucie i naszą sprawność psychofizyczną – jest to powszechnie uznane i wyjaśnione naukowo zjawisko.**

- Jonizacja eliminuje niepożądane zapachy, m.in. dymu tytoniowego,
- zastosowanie jonizatora w zanieczyszczonym powietrzu pozwala w krótkim czasie oczyścić je z zanieczyszczeń,
- zjonizowane powietrze wpływa pozytywnie na wzrost roślin,
- niewielkie ilości ozonu, wydzielane przez jonizatory, zabijają bakterie i zarodniki grzybów znajdujące się w powietrzu (uwaga – zbyt wysoki poziom ozonu może powodować podrażnienie układu oddechowego).

## Rozpoznany wpływ jonizacji otaczającego powietrza na czynności organizmu

Aspekt	Jony ujemne	Jony dodatnie
<i>Układ nerwowy</i>	<b>odprężenie</b>	pobudzenie
<i>Ciśnienie krwi</i>	<b>unormowanie</b>	podwyższenie
<i>Akcja serca</i>	<b>regulacja</b>	przyspieszenie
<i>Metabolizm</i>	<b>przyspieszenie</b>	zwolnienie
<i>Alergia</i>	<b>złagodzenie</b>	zaostrenie
<i>Katar, wysięk</i>	brak wpływu	pogłębienie
<i>Kondycja psychofizyczna</i>	<b>poprawa</b>	pogorszenie

Więcej informacji o zagadnieniu jonizacji: <http://jonizacja.eblue.pl/joni-2.html>